

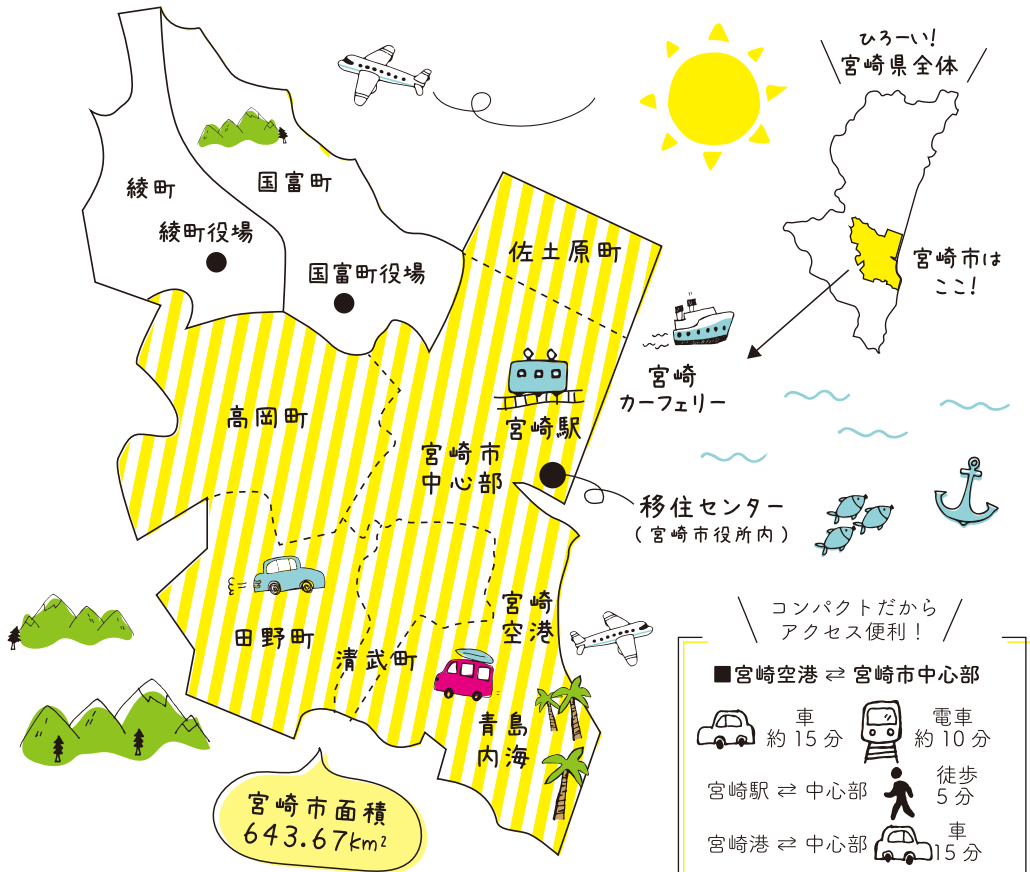
CHECK POINT

1



# 宮崎市ってこんなところ

海の近くが好き、野菜をいっぱい育てる畑が欲しい、子育てと仕事に便利な場所など、まずは移住するにあたり宮崎市がどんなところかを知りましょう。



## < 宮崎市情報 >

人口

398,951 人



世帯数

179,760 世帯



※平成 30 年 6 月 1 日現在

## < 宮崎への行き方 (交通アクセス) >

- 東京—宮崎  
飛行機 26 往復 / 日 (約 1 時間 30 分)
- 大阪—宮崎  
飛行機 12 往復 / 日 (約 1 時間)  
高速バス 1 往復 / 日 (約 12 時間)  
カーフェリー (神戸) 1 往復 / 日 (約 12 時間)
- 名古屋—宮崎  
飛行機 3 往復 / 日 (約 1 時間 15 分)
- 福岡—宮崎  
飛行機 13 往復 / 日 (約 45 分)  
高速バス 33 往復 / 日 (約 4 時間)



CHECK POINT  
**2**



## 宮崎市の仕事や暮らし

移住するにあたって気になる、仕事や暮らしのこと。  
安定した生活のために、知っておきたい情報をまとめました。



### WORK

#### ■有効求人倍率

1.5倍

前年より  
0.11ポイント  
もUP!

※厚生労働省「職業安定業務統計」  
平成30年4月

#### ■最低賃金

737円

前年より  
23円UP!

※厚生労働省 平成30年5月現在  
(平成29年10月6日から適用)



### LIFE

#### ■公営・民営賃貸住宅の家賃

(1ヶ月・3.3㎡あたり)

民営賃貸住宅 **3,805円** (東京 8,563円)

県営住宅 **1,000円** (東京 1,722円)

市営住宅 **873円** (東京 1,882円)

※総務省統計局「小売物価統計調査」平成30年4月

#### ■住宅数や住宅の質

持ち家比率：**67.4%** (東京都 45.8%)

一戸建住宅比率：**71.9%** (東京都 27.8%)

1住宅当たりの敷地面積：**339㎡**  
(東京都 140㎡)

持ち家住宅の延べ面積：**120.1㎡**  
(東京都 90.7㎡)

※平成30年2月16日発表

「社会生活統計指標-都道府県の指標-2018」

### 子育てサポート

#### ■産婦健康診査(宮崎市)

産後は女性ホルモンの急激な変動により、身体はもちろん、心も不安定になりがち。不調が長く続くときには「産後うつ病」の可能性もあります。そんな「産後うつ病」の予防などを目的に、宮崎市では「産婦健康診査」を実施しています。

1回目：産後2週から1か月未満

2回目：産後1か月から2か月未満

\* いずれも5,000円の助成

対象者：宮崎市民

\* 宮崎市内の産婦人科で実施

担当：福祉部 子ども未来局 親子保健課

☎0985-73-8200

#### — お役立ち情報 —

宮崎市の広報誌は一味違います!

まるで雑誌のような

読みやすさ。基本

情報から最新情報

まで、わかりやすく

掲載されています♪



#### ■子育て支援センター **35箇所** (宮崎市)



プレイルームの開放、育児相談、親子講座、子育て情報の提供などを行っています。